



SKIWANDERN

Ausrüstungsliste

Das erhältst du von uns

- Waldski
- Teleskopstöcke
- Thermoskanne mit warmen Getränk
(wenn keine eigene Kanne vorhanden ist)

Wichtig: Ziehe dich nach dem Zwiebelprinzip an, sodass du eine Kleidungsschicht ab- oder zusätzlich anlegen kannst.

Allgemeine Hinweise

Bei speziellen Ernährungen wie z.B. vegetarisch oder bei Lebensmittelallergien auf z.B. Laktose oder Gluten, bitten wir um kurze Mitteilung. Danke!

Das bringst du mit

- Winterstiefel wie z.B. ein Sorell, nicht zu groß damit es keine Blasen beim Wandern gibt
- Thermounterwäsche
- Fleece- oder Wollpullover
- Ski-/Wanderbekleidung (je nach Monat)
- 1 x Fleece- oder Wollhandschuhe und 1 x dickere Handschuhe
- Mütze
- Schal oder Buff
- kleiner Tagesrucksack (mit Platz für Thermoskanne und z.B. Pullover)
- Sonnenbrille
- Thermoskanne (falls vorhanden)
- Kopflampe (falls vorhanden)