



NORDLICHTTOUR

Ausrüstungsliste

Das erhältst du von uns

- Fotostativ (leihweise)
- Schneeschuhe
- Teleskopstöcke
- Thermokleidung & Polarstiefel (*wenn nötig bzw. keine vorhanden ist*)

Wichtig: Ziehe dich nach dem Zwiebelprinzip an, sodass du eine Kleidungsschicht ab- oder zusätzlich anlegen kannst.

Das bringst du mit

- Winterstiefel wie z.B. ein Sorell, nicht zu groß damit es keine Blasen beim Wandern gibt
- Thermounterwäsche
- Fleece- oder Wollpullover
- Ski-/Wanderbekleidung (je nach Monat)
- 1 x Fleece- oder Wollhandschuhe und 1 x dickere Handschuhe
- Mütze
- Schal oder Buff
- kleiner Tagesrucksack (*mit Platz für Thermoskanne und z.B. Pullover*)
- Thermoskanne (*falls vorhanden*)
- **Kopflampe**

Allgemeine Hinweise

Bei speziellen Ernährungen wie z.B. vegetarisch oder bei Lebensmittelallergien auf z.B. Laktose oder Gluten, bitten wir um kurze Mitteilung. Danke!